



**LE JEUDI 14 MARS 2024**

7<sup>ÈME</sup> ÉDITION DES RENCONTRES HORIZON

## **L'HUMOUR AU TRAVAIL ! SÉRIEUSEMENT ?** BIENFAITS ET LIMITES DANS NOS ORGANISATIONS

Manier l'humour au travail est un jeu à double tranchant. Cependant, une organisation où la plaisanterie est utilisée avec tact a toutes les chances de devenir un lieu de travail attractif. En effet, l'humour peut stimuler la créativité, dynamiser la productivité et renforcer la cohésion d'équipe. Alors, comment jongler avec sérieux entre les bienfaits du rire et les limites d'une culture d'entreprise ? Comment créer un équilibre entre légèreté et respect ?

### **Quelques réflexions à propos de l'humour au travail**

- ▶ Qu'est-ce que c'est et comment ça fonctionne ?
- ▶ Peut-il apporter des supers-pouvoirs aux individus et aux organisations ?
- ▶ Est-ce une nouvelle baguette magique qui rend les employés plus performants ?
- ▶ En quoi peut-il servir de carburant créatif ?
- ▶ Est-ce une solution pour défier des conditions de travail difficiles ?
- ▶ Quelles sont ses limites au sein des organisations ?

Explorons ce thème ensemble lors de la 7<sup>ème</sup> édition des Rencontres Horizon. Des orateurs.trices passionnants.es, des échanges stimulants et des stratégies pratiques vous attendent pour intégrer l'humour dans votre cadre professionnel, de manière positive et réfléchie.

Événement organisé par

**CRÊT  BÉRARD**

# RENCONTRES HORIZON



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

08:45 Réseautage, café & croissants

09:15 **Accueil et conférences**

- ▶ Dr. Rémy Barbe
- ▶ Élodie Arnéguy, PhD
- ▶ Daniel Brélaz

12:00 Temps de ressourcement et d'échanges & repas de midi

13:45 Introduction de l'après-midi

14:00 **Ateliers de mise en application**

- ▶ **Théâtre forum** | Pascal Morier-Genoud
- ▶ **Entreprenariat et humour** | Céline Renaud
- ▶ **Clown et émotions** | Anne Lanfranchi

16:00 Mise en commun

16:30 Conclusion

17:00- Moment d'échange convivial  
18:00 et apéritif

## LE LIEU

CRÊT-BÉRARD, PUIDOUX

À 5 minutes de l'autoroute, sortie Chexbres  
Parking gratuit sur place

## L'ÉVÈNEMENT

POUR QUI, PAR QUI ?

Pour les décideurs de Suisse romande.

**Comité d'organisation 2024 :**

Sibylle Heunert Doulfakar, Willi Studer,  
Alain Monnard, Sophie Rouquette Studer

## INSCRIPTIONS

Informations et formulaire sur

**[www.rencontres-horizon.ch](http://www.rencontres-horizon.ch)**

## TARIF

Dès le 15 janvier 2024

Tarif standard : 480.- CHF

avec le soutien de

**HR Today**  
Human Resources Today

**SVC**  
NOUS INSPIRONS LES PME

**BDO**

**Retraites  
Populaires**

**promove**  
ROYAUME-LAVAL

Pour rester informé.ee, suivez-nous sur : [www.rencontres-horizon.ch](http://www.rencontres-horizon.ch)  
ou sur [in www.linkedin.com/company/rencontres-horizon](https://www.linkedin.com/company/rencontres-horizon)

Événement organisé par  
**CRÊT BÉRARD**